

Unser Programm für die Sommerferien
(Montag, den 22. Juli bis einschließlich Sonntag, den 08. September)

Zumba Fitness & Zumba Gold

Montag, den 22. Juli 09:30-10:30Uhr Zumba Gold (in Flein)
Dienstag, den 23. Juli 18:25-19:25Uhr Zumba Fitness (in Flein)
Mittwoch, den 24. Juli 18:30-19:30Uhr Zumba Fitness (in Neckarwestheim)
Sonntag, den 28. Juli 10:00-11:00Uhr Zumba Fitness (in Flein)

Montag, den 29. Juli 09:30-10:30Uhr Zumba Gold (in Flein)
Mittwoch, den 31. Juli 18:30-19:30Uhr Zumba Fitness (in Neckarwestheim)

Montag, den 05. August 09:30-10:30Uhr Zumba Gold (in Flein)
Dienstag, den 06. August 18:25-19:25Uhr Zumba Fitness (in Flein)
Sonntag, den 11. August 10:00-11:00Uhr Zumba Fitness (in Flein)

Montag, den 12. August 09:30-10:30Uhr Zumba Gold (in Flein)
Mittwoch, den 14. August 18:30-19:30Uhr Zumba Fitness (in Neckarwestheim)

Von Montag, den 19. August bis einschließlich Sonntag, den 08. September finden keine Zumbakurse statt.

Ab Montag, den 09. September finden alle Kurse wieder wie gewohnt statt.

Wir bitten wir um eine Voranmeldung.

Die Kurse finden erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 5 TN statt. Anmeldeschluß ist immer der Sonntag davor um 20Uhr. Den genauen Kursplan veröffentlichen wir dann am Sonntag Abend auf unserer Homepage und in der Facebook Gruppe. Für Externe kosten die Kurse pro Einheit 14€.

HIIT-Intervalltraining

Dienstag, den 23. Juli 19:30-20:15Uhr
Dienstag, den 30. Juli 19:30-20:15Uhr
Dienstag, den 13. August 19:30-20:15Uhr

Von Donnerstag, den 15. August bis einschließlich Sonntag, den 08. September finden keine HIIT-Kurse statt.

Ab Dienstag, den 10. September finden alle Kurse wieder wie gewohnt statt.
Für Externe kosten die Kurse pro Einheit 12€.